



平安時代のお月見の楽しみかたは？

平安時代の貴族たちは
月を直接見上げるのではなく
盃に写る月を眺めたり
池の水面に揺れる月を愛でたり
舟遊びをしながら
和歌を詠みあい
雅楽を奏でて
月の宴を楽しんでいました
とても優雅で風流な
楽しみかたですね