



七夕になぜ「そうめん」？

七夕に「そうめん」を食べる
風習があるのは
古代中国で、病よけのために
細い麺状のお菓子（さくべい）を
食べていたことが
起原とされています
日本でも平安時代には
七夕のお供え物として
「そうめん」が登場しているそうです