



藤の花は食用になる

あまり知られていませんが
藤の花は
エディブルフラワー（食用）
にもなります
咲き始めの花を天ぷらにすると
ほんのり花の香りがして
絶品なのだそうです
地域によっては
おひたしや酢の物にして
楽しむこともあるようです