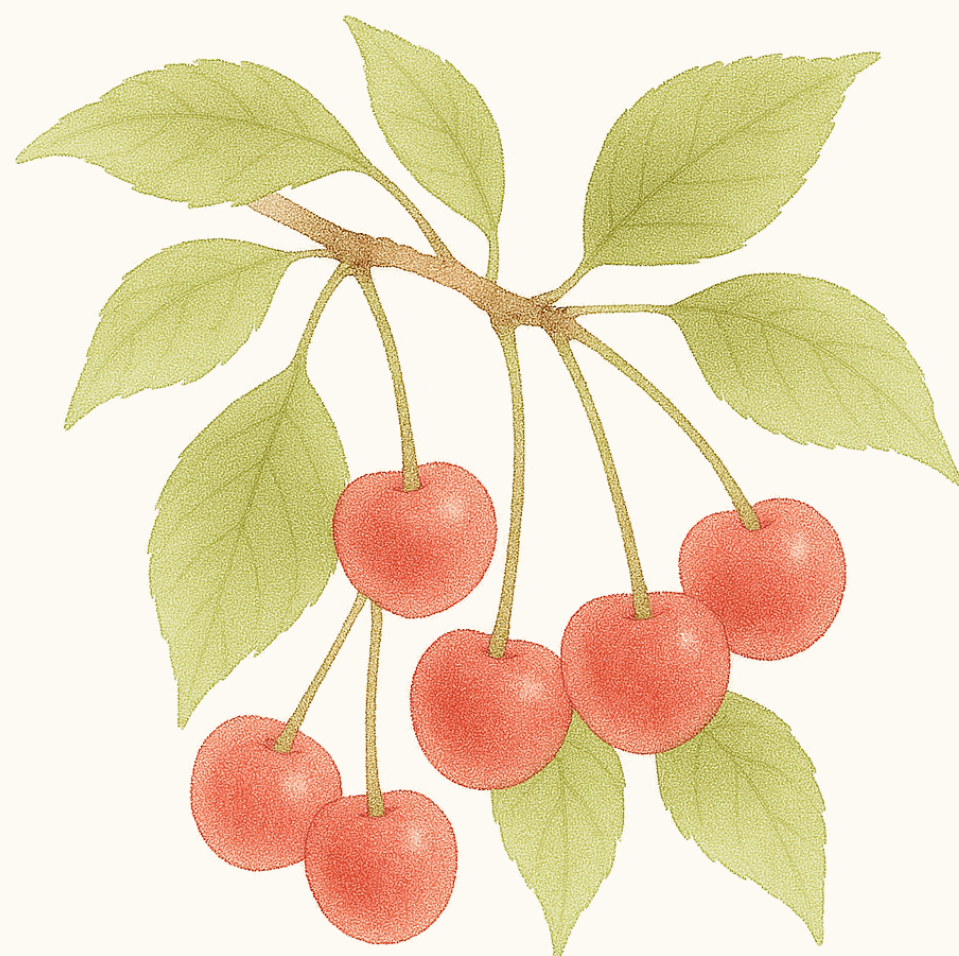




さくらんぼの栄養価

さくらんぼは美味しいだけでなく
栄養価が豊富です
特に、果物のなかでは「鉄分」が
かなり多めです
カロテンやビタミンもバランスよく
含まれているので
昔から「美容と貧血予防の果実」として
女性に重宝されてきたそうです